



## DISEÑA UNA ESTRATEGIA PARA REGRESAR AL TRABAJO

Diseña tus estrategias de seguridad sanitaria para detectar riesgos, en tu centro de trabajo sumando protocolos y ejemplos.

Ten en cuenta que ni un día es igual al otro, por lo que deberás ir ajustando tu estrategia para disminuir tus riesgos de contagio, recuerda que te puedes contagiar en tu centro de trabajo si has compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de Covid-19.

Particularmente cuando te encuentres por un periodo de 10 minutos o más, a una distancia menor de 1.5 mt y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado. Cuando has tenido exposición directa, por ejemplo, si estornudan o tosen frente a ti, sin taparse la nariz o la boca

O bien, cuando tuviste contacto con una superficie con la presencia del virus y llevas tus manos a tus ojos, nariz o boca, sin lavártelas previamente.

Si trabajas en la industria recuerda:

Usa siempre el equipo de protección personal que te proporciona tu empresa.

Lava tus manos antes y después de tener contacto con maquinaria o equipo de uso común.





Mantén siempre una sana distancia y evita las aglomeraciones en baños, comedores, vestidores y salas de descanso.

Los gerentes de planta deberán establecer horarios de trabajo escalonado o flexible; distribuir tareas que reduzcan el flujo y movimiento de trabajadores, clientes y proveedores.

Al ingreso a la planta se debe destinar personal que verifique la temperatura de todas y todos los trabajadores; deberá ser menor de 37.5 grados y quien presente esta temperatura o más deberá ser canalizado inmediatamente a su unidad de atención médica.

Cada sector tienes riesgos específicos, identifica cuales son los de tu sector y planea tu estrategias basándote en ellos.

Recuerda siempre tener presente los pasos del tu entrenamiento social que has iniciado:

- 1.- **Identifica** tus riesgos
- 2.- **Diseña** tu estrategia
- 3.- **Cambia** tus hábitos
- 4.- **Ensayar Antes** de salir
- 5.- **Sigue** Instrucciones



Entrénate, no bajes la guardia, regresar depende de todos

Sumemos actitudes juntos hacia una nueva normalidad, por nuestro municipio más Grande y más Seguro.

